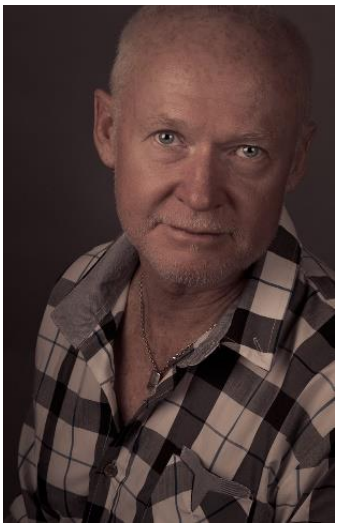
Folkedanskurs på Skiringssal folkehøgskole (Sandefjord)

helgen 17.-19. juni 2022



Lee Otterholt

Program:

FREDAG

17.00 Dørene åpnes - Nøkkelutdeling og innstallering på rommene
19.00 Middag - Øl, vin og mineralvann er til salgs. Kun kontant betaling.
(Det er dessverre ikke lov å nyte medbrakt.)
ca. kl. 20.30 Kurset starter med instruksjon i noen enkle danser
og så fortsetter vi å danse til vi ikke orker mer og går til sengs.

LØRDAG

8.30 Frokost
10.00 – 12:30 Første danse-økt
13.00 Lunsj
14.00 – 16.00 Andre danse-økt
16.00 Kaffepause
16.30 – 17.30 Tredje danse-økt
Fri til å pynte seg
19.30 Middag og kaffe - Øl, vin og mineralvann er til salgs. Kun kontant betaling.
Så danser og fester vi så lenge vi bare orker.
Blir det flere enn 35 påmeldte blir det **LEVENDE MUSIKK** på festen!

SØNDAG

8.30 Frokost
10.00 – 12:30 Fjerde danse-økt med repetisjon og evt. videoopptak.
13.00 Lunsj
14.00 Utsjekk av rommene. Ta farvel med gamle og nye dansevenner! Avreise.

Sandefjord folkehøgskole:
Adresse: Skiringssalveien 160
3213 Sandefjord
Tlf. 33 42 17 90
Mail: sandefjordfhs@vtfk.no



TRANSPORT til folkehøgskolen:
Med bil: Fra E18 – Sandefjordsvn mot sentrum, ta til venstre på Skiringssalvn. (Fv180)
Med tog: Til Sandefjord stasjon, så drosje til folkehøgskolen.
Med Fly: Til Torp, så kort busstur til Torp stasjon, deretter tog til Sandefjord ... eller drosje direkte fra Torp til folkehøgskolen (ca. Kr. 250)



Innkvartering
På folkehøgskolen bor vi på tomannsrom eller enkeltrom, og det er vask på alle rom. (Se flere bilder på skolens nettsider). Det er separate dusjer og toaletter på gangen. Sengetøy er inkludert i prisen. Skiringssal er kjent for sin gode mat og hyggelige atmosfære!

Priser: Folkehøgskolen har økt prisene siden 2020, men jeg holder SAMME PRISER som var planlagt for kurset det året! (Musikk, dansebeskrivelser og video til alle dansene som blir undervist blir å få kjøpt til en rimelig penge).

Alternativ 1 - Kurs, overnatting på dobbeltrom to netter, alle måltider fra middag fredag til lunsj søndag og fest kr. 2690,-
Alternativ 2 - Samme som over, men i enkeltrom kr. 3190,-

Alternativ 3 – Uten overnatting: Hele kurs (fredag kveld, lørdag, søndag formiddag), middag fredag, lunsj lørdag, middag lørdag, fest lørdag kveld og lunsj søndag kr. 1890,-
Alternativ 4 - Bare middag og fest lørdag kveld kr. 590,-

Påmelding

I år, pga. covid situasjonen, kan du melde deg på ved å ganske enkelt **skrive email til meg**! Husk å fortell meg **hvilket alternativ** du velger og hvem du eventuelt ønsker å **dele rom med**. Jeg vil ikke ta imot penger før vi er ganske sikre på at kurset kan holdes. Den avgjørelsen blir tatt **1. mai** og du får da frist til **1. juni** til å betale inn det fulle beløpet til konto 1603 14 84778 (Lee Otterholt).

FØRST TIL MØLLA …
For å unngå trengsel begrenses er det satt en grense på 60 deltagere.

Husk

Godt humør, dansesko**,** belte, eventuelt drikke til fredag og lørdag kveld.
Hvis du eller din gruppe har lyst til å komme med litt sprell og moro, en sang, spille opp til dans, danse en spesiell dans eller lignende….kontakt meg og hopp i det!

Kontakt meg

Har du spørsmål, skriv til meg: leeotterholt@yahoo.com

Da håper jeg å se deg i juni!

Med danseglad hilsen,

Lee

SAME PROCEDURE AS EVERY YEAR!

Litt om Lee Otterholt: *"Vi kjenner Lee som en instruktør som ikke bare terper trinn, men også legger til stil, egenart og karakter. Ofte undervist med litt «blopp» og «bre-e-e-ms», som gjør at vi husker dansene godt. På et kurs med Lee føler alle seg trygge på å få til, samtidig utfordrer han på ulike nivåer…det er alltid noe å strekke seg etter."* Frøydis Hermansen

